

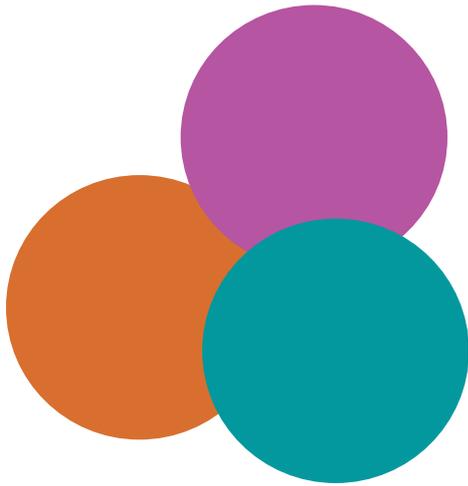


GUÍA FAST TRACK DE SALUD SEXUAL

Como bien se comenta en la guía Fast Track de Salud Sexual, una de las limitaciones de los programas escolares de prevención en España es la edad de las personas participantes ya que los estudios que evalúan la eficacia de intervenciones incluyen a jóvenes de hasta los 22 años de edad (Espada et al., 2012). Por lo tanto, hemos considerado importante que, además de beneficiarse de ella los adolescentes entre 15 y 18 años, también lo hagan aquellos alumnos universitarios mayores de 18 años.

A continuación, numeramos las razones.

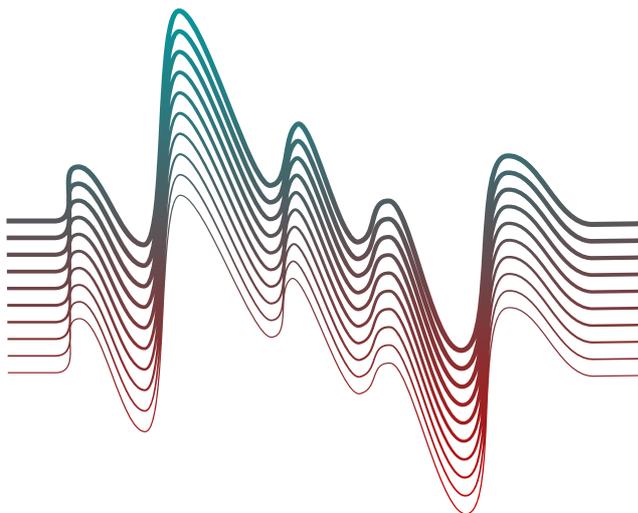
**Fast-Track
Sevilla
por una ciudad sin VIH y sida**

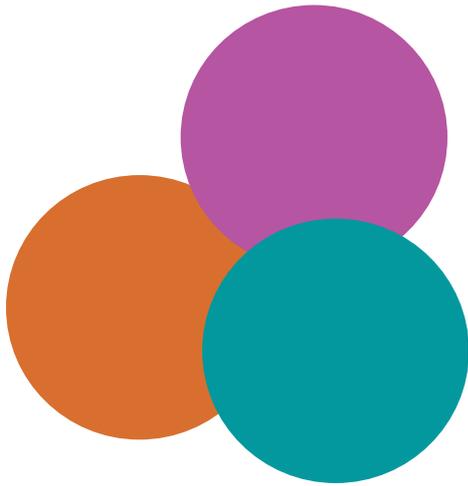


1º RAZÓN

Si nos fijamos en los nuevos diagnósticos de infección por el VIH en España entre los años 2013-2020, la tasa específica por edad más alta se produjo en el grupo de edad comprendido entre los 25 y los 29 años.

Además, si comparamos el total de casos de la franja de edad de 15-19 años frente a los 20-24, este último grupo cuenta con aproximadamente 4 veces más población infectada que el grupo comprendido por los menores de edad (Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, 2021).

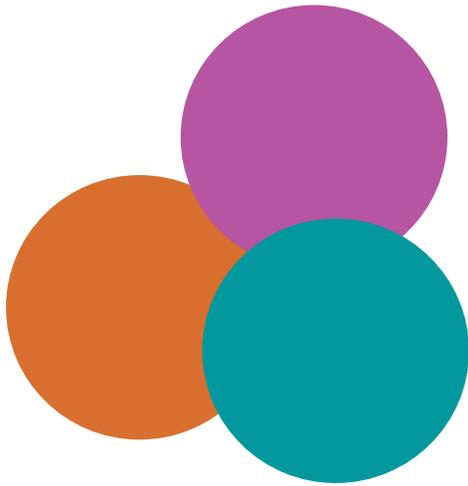




2º RAZÓN

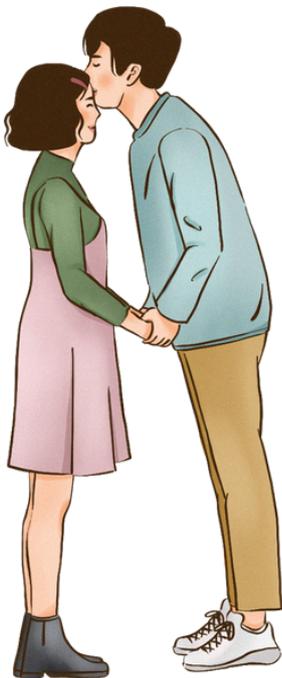
León-Larios y Gómez-Baya (2020) en uno de sus estudios diseñaron y validaron un instrumento dirigido a evaluar los conocimientos y las prácticas sexuales de los jóvenes universitarios con el fin de desarrollar programas de educación sanitaria enfocados en el contexto universitario debido a que la mayor parte de la investigación se ha centrado en población adolescente, descuidando a los jóvenes universitarios, los cuales se encuentran una etapa de especial riesgo.

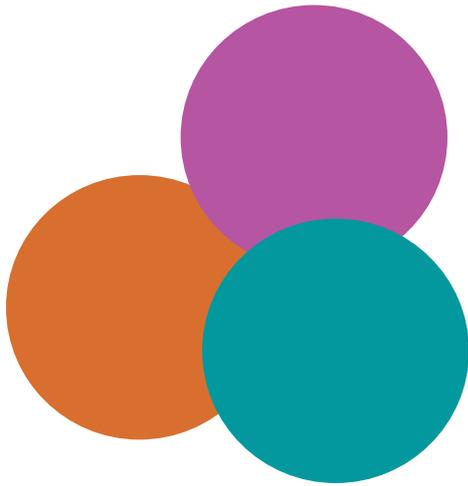




3º RAZÓN

Numerosos estudios exponen que cada día se observan más relaciones esporádicas entre jóvenes. Esto conforma una situación de especial riesgo para los jóvenes de hoy en día (Chialepeh y Sathiyasusuman, 2015; Gewirtzman et al, 2011).

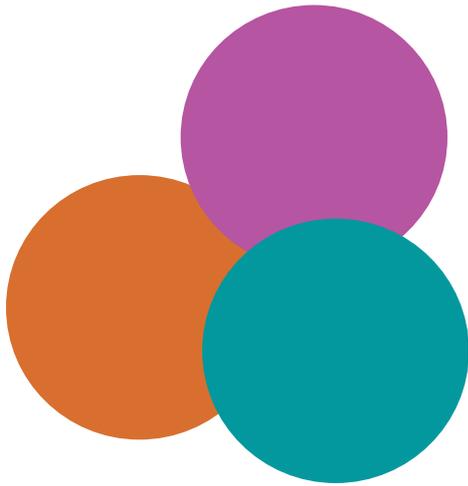




4º RAZÓN

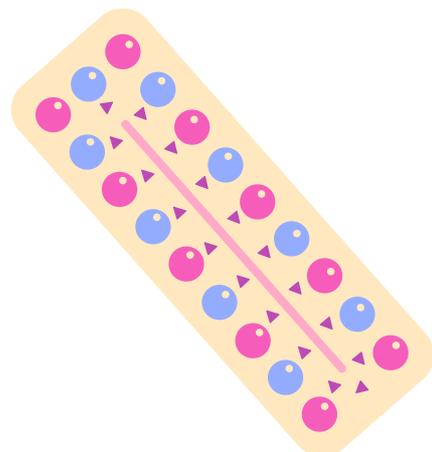
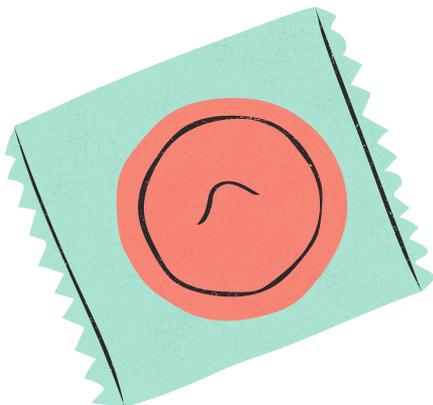
Actualmente también contamos con relaciones más precoces. De hecho, la mayoría de los menores de 25 años ya se han iniciado en las relaciones sexuales (Calatrava et al, 2012).

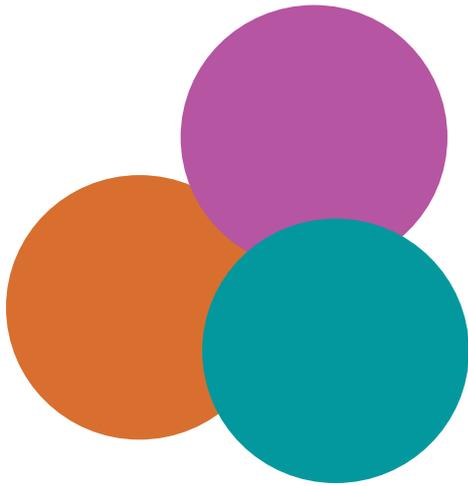




5º RAZÓN

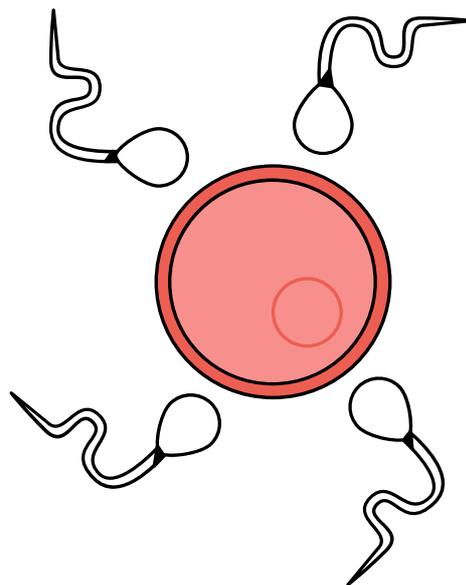
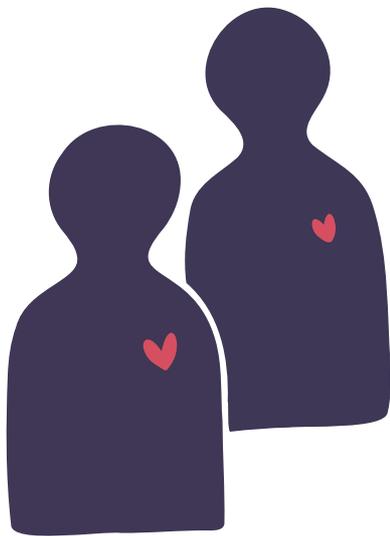
Aunque haya que educar sobre la sexualidad lo antes posible (10-13 años) (Kalamar et al, 2016), está demostrado que estos mismos estudiantes que han sido educados de forma previa, llegan al ámbito de la Universidad manteniendo conductas sexuales de riesgo como no utilizar métodos anticonceptivos eficaces (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2009).

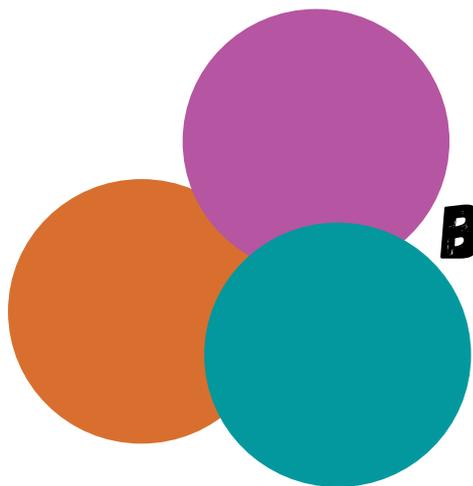




6º RAZÓN

Aunque comencemos a educar en la materia desde muy temprano, es fundamental continuar con dicha educación hasta los 25 años ya que, durante esta época, los jóvenes tienen una vida sexual más activa en la que participan en una etapa de riesgo (Kirby et al, 2006).





BIBLIOGRAFÍA

Calatrava, M., López-Del Burgo, C., e de Irala, J. (2012). Factores de riesgo relacionados con la salud sexual en los jóvenes europeos. *Medicina clínica*, 138(12), 534-540.

Chialepeh, W. y Sathiyasusuman, A. (2015). Associated risk factors of STIs and multiple sexual relationships among youths in Malawi. *PloS one*, 10(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0134286>

Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica. Servicio de Vigilancia y Salud Laboral. (2021). Informe VIH/SIDA de Andalucía año 2020. Recuperado de: http://www.repositoriosalud.es/bitstream/10668/3429/7/SVEAM_VIH_SIDA_2020.pdf

Espada, J. P., Orgilés, M., Morales, A., Ballester, R. y Huedo-Medina, T. B. (2012). "Effectiveness of a school HIV/AIDS prevention program for Spanish adolescents". *AIDS Education and Prevention*, 24(6), 500-513.

Gewirtzman, A., Bobrick, L., Conner, K., y Tyring, S. K. (2011). En: Gross GE., Tyring SK, editores. *Sexually Transmitted Infections and Sexually Transmitted Diseases*. Heidelberg Berlin: Springer; 2011. p. 13-35. https://doi.org/10.1007/978-3-642-14663-3_2

Kalamar, A. M., Bayer, A. M., y Hindin, M. J. (2016). Interventions to prevent sexually transmitted infections, including HIV, among young people in low- and middle-income countries: a systematic review of the published and gray literature. *Journal of Adolescent Health*, 59(3), S22-S31. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2016.05.020>

Kirby, D., Obasi, A., y Laris, B. A. (2006). The effectiveness of sex education and HIV education interventions in schools in developing countries. *Technical Report Series-World Health Organization*, 938, 103-150.

León-Larios, F., y Gómez-Baya, D. (2020). Diseño y validación de un cuestionario sobre conocimientos de sexualidad responsable en jóvenes. *Revista Española de Salud Pública*, 92.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Encuesta Nacional de Salud Sexual (2009). Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.