



“CURSO DE PROMOCIÓN DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO: NUEVAS FORMAS DE CONSUMO”

Curso académico 2023-24

Curso organizado en base a la colaboración en la RASSELH, estrategia enmarcada en el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía de la Consejería de Salud y Consumo junto con la Universidad de Sevilla.

Organizan:

Universidad de Sevilla
Vicerrectorado de Servicios Sociales, Campus Saludable, Igualdad y Cooperación
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)
Área de Promoción de la Salud

Servicio de Promoción y Acción Local en Salud
Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía
Consejería de Salud y Consumo

25 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento de convalidación de 1 Créditos ECTS para alumnado de Grado.

1. OBJETIVOS DEL CURSO

- Informar y formar al alumnado sobre los aspectos más relevantes sobre la prevención del tabaquismo.
- Informar al alumnado sobre los programas y recursos disponibles en Andalucía sobre promoción, prevención y abordaje del tabaquismo.
- Fomentar el espíritu crítico ante la información recibida sobre el tabaco y sus formas de consumo entre el alumnado universitario: futuros profesionales y padres y madres.

2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO

El curso estará centrado en aspectos relacionados con la prevención del tabaquismo promoviéndose la participación del alumnado y el razonamiento lógico y crítico a través de la dinámica de docencia establecida durante el desarrollo del mismo.

3. INSCRIPCIÓN

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web www.sacu.us.es en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

4. DESTINATARIOS/AS

Estudiantes de la Universidad de Sevilla
Nº de plazas ofertadas: 50 plazas.

5. DOCENTES

Marcos García Rueda. Director plan Integral de Tabaquismo de Andalucía. Neumólogo
M^a Dolores Fernández Pérez: Jefa de Servicio De Promoción y Acción Local en Salud.
Consejería de Salud y Familias.
Vidal Barchilón Cohen: Médico de familia Distrito sanitario Cádiz-Bahía la Janda
Arturo Vellisco García: Técnico Salud AGS Osuna. Psicólogo
Ana Ruiz Bernal: Asesora Técnica Plan Integral Tabaquismo de Andalucía. Psicóloga
Sonia Fernández Villalón: Técnica Salud Distrito Sanitario Sevilla. Psicóloga

6. CALENDARIO

5 sesiones formativas desarrolladas los jueves 8, 15, 22 y 29 de febrero y el 7 de marzo de 2024 en horario de 9:00 a 14:00 h.

7. ASISTENCIA

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES** para obtener la calificación de APTO.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que hayan asistido al 80% de las sesiones programadas mientras lo hayan **justificado fehacientemente mediante documento oficial** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente, valorándose especialmente la participación activa.

9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

10. LUGAR EN EL QUE SE IMPARTEN LAS CLASES

LUGAR: Aula 3.4. (G) de la Facultad de Ciencias de la Educación de la Universidad de Sevilla.
C. Pirotecnia, s/n, 41013.

11. CONTENIDOS

1ª Sesión: 8 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Unidad 1: **Aspectos básicos del tabaquismo (Marcos García Rueda)**

-Evolución y epidemiología del tabaquismo.

-Componentes del tabaco.

-Tabaquismo Pasivo

-Actividad: Cuestionario de conocimientos

Unidad 2: **Impacto sobre la salud (Marcos García Rueda)**

-Efectos psicofisiológicos sobre la salud.

-Bases neurofisiológicas de la dependencia a la nicotina

-Actividad: Cuestionario de conocimientos

2ª Sesión: 15 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Unidad 3: El papel de la publicidad en el tabaquismo. Parte I (Vidal Barchilón)

- Estrategias de la industria tabaquera.
- Dispositivos liberadores de nicotina y/o monóxido de carbono.
- Actividad: Cuestionario de conocimientos.

Unidad 4: El papel de la publicidad en el tabaquismo. Parte II (Vidal Barchilón)

- La Publicidad y el tabaquismo.
- Actividad: Diseño de una campaña publicitaria contra el tabaquismo.

3ª Sesión: 22 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Unidad 5: Proceso de dependencia en el tabaquismo (Sonia Fernández Villalón)

- Proceso de convertirse en fumador.
- Estrategias de autoayuda y afrontamiento ante la dependencia a la nicotina.

Unidad 7: Tratamiento del tabaquismo. Parte I (Arturo Vellisco)

- Antecedentes del tratamiento del tabaquismo
- Recursos para dejar de fumar. Tratamientos y eficacia.

4ª Sesión: 29 de febrero

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Unidad 8: Tratamiento del tabaquismo. Parte II (Arturo Vellisco)

- Intervención básica, avanzada y tratamiento multicomponente
- Actividad: Cuestionario de conocimientos.

Unidad 9: Políticas de promoción y prevención (M.ª Dolores Fernández Pérez)

- Promoción de la salud y prevención del tabaquismo.
- Actividad: Cuestionario de conocimientos.

5ª Sesión: 7 de marzo

Horario: 9:00 a 14:00 h.

Unidad 10: Programas de promoción y prevención (Ana Ruiz Bernal)

- Programas de prevención en el ámbito comunitario.
- Actividad: Diseño de una actividad de sensibilización en el entorno educativo.

Unidad 11: Legislación e impacto económico (Ana Ruiz Bernal)

- Legislación y normativa en tabaquismo.
- Impacto económico del tabaquismo. Análisis coste beneficios.