



## “CURSO DE EDUCACIÓN DE LAS SEXUALIDADES”

### Curso académico 2021-22

Curso organizado en base al convenio de colaboración suscrito entre el Servicio de Salud del Excmo. Ayuntamiento de Sevilla y la Universidad de Sevilla como instrumento que canaliza el “Plan de Acción de Promoción de la Salud con la Comunidad Universitaria de la Universidad de Sevilla”.

#### Organizan:

Universidad de Sevilla  
Vicerrectorado de los Servicios Sociales y Comunitarios  
Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)  
Área de Promoción de la Salud

Área de Bienestar Social, Empleo  
y Planes Integrales de Transformación Social.  
Dirección General de Salud Pública y Protección Animal.  
Servicio de Salud.  
Ayuntamiento de Sevilla.

**30 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento la convalidación de 3 Créditos de Libre Configuración para alumnado de Licenciatura y Diplomatura y de 1,2 Créditos ECTS para alumnado de Grado.**



## **1. OBJETIVOS DEL CURSO**

- Informar y formar al alumnado universitario en la formación de la mediación universitaria en el ámbito de la educación sexual.
- Sensibilizar al alumnado de la necesidad de la aceptación personal de la sexualidad como fuente de placer, bienestar, salud y afectividad.
- Inculcar al alumnado actitudes de respeto con respecto a la diversidad de las sexualidades desde un enfoque de derechos.

## **2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO**

El curso estará centrado en aquellos aspectos relacionados con la educación sexual a través de una metodología dinámica, práctica y vivencial en la que se trabajen dichos conceptos por medio de dinámicas y ejercicios grupales.

## **3. INSCRIPCIÓN**

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web [www.sacu.us.es](http://www.sacu.us.es) en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

## **4. DESTINATARIOS/AS**

Estudiantes de la Universidad de Sevilla  
Nº de plazas ofertadas: 16

## **5. DOCENTES**

- Pilar Cuéllar Portero. Psicóloga y sexóloga. Servicio de Salud. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social. Ayuntamiento de Sevilla.



## 6. CALENDARIO

6 sesiones desarrolladas los jueves desde el 21 de octubre al 25 de noviembre de 2021 en horario de 9:00 a 14:00.

## 7. ASISTENCIA

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero se firmará al inicio de la sesión y el segundo se firmará al término de dicha sesión.

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **dos partes de firmas** lo hayan **justificado fehacientemente con documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

## 8. SISTEMA DE EVALUACIÓN

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente.

## 9. CERTIFICACIÓN

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

## 10. PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA

LUGAR: Aula 0.1 del Centro Internacional situado en la Avd. Ciudad Jardín 20, 22 41005 Sevilla

### **CONTENIDOS DEL CURSO:**

#### **1ª SESIÓN. Jueves 21 de octubre**

Horario: 9:00 a 14:00

- Comenzando a hablar de sexualidades.
- Analizando nuestras expectativas: ¿qué me gustaría aprender?
- Partimos de nuestros conocimientos previos.



- Concepto de sexualidad. El Hecho Sexual Humano.
- Mitos y creencias erróneas en torno a la sexualidad.
- El sexo y el género. Estereotipos de género relacionados con la sexualidad.
- Promoción de la igualdad de género.

## **2ª SESIÓN. Jueves 28 de octubre**

Horario: 9:00 a 14:00

- Orientación e identidades sexuales
- Actitudes hacia la sexualidad.
- La educación sexual que recibí.
- Modelos de intervención en educación sexual. Marcos teóricos de los diferentes modelos.
- Desarrollo psicosexual. Etapas de la sexualidad humana. Intervención sexológica en cada etapa.

## **3ª SESIÓN. Jueves 4 de noviembre**

Horario: 9:00 a 14:00

- Tomando conciencia de mi cuerpo. La caricia como fuente de bienestar.
- Cuerpo, sexualidad y deseos.
- Conocimiento del cuerpo. Autoconocimiento y autoaceptación corporal. Zonas erógenas.
- Mi cuerpo sexuado. Fisiología de la Respuesta Sexual Humana.

## **4ª SESIÓN. Jueves 11 noviembre**

Horario: 9:00 a 14:00

- Amor y relaciones de pareja.
- Desmontando mitos basados en el amor romántico. El buen trato.
- Construyendo relaciones de parejas igualitarias.
- Prevención de las violencias sexuales. Pornificación de las relaciones sexuales.
- Ética de las relaciones afectivas y sexuales.
- Las relaciones sexuales como espacios de autorespeto y placer.

## **5ª SESIÓN. Jueves 18 noviembre**

Horario: 9:00 a 14:00

- Salud sexual y reproductiva. Autocuidado y autoprotección en las relaciones sexuales.
- Prevención de embarazos no planificados.
- Prevención de ITS /VIH.
- Derechos sexuales y reproductivos.
- Negociando relaciones sanas y seguras.

## **6ª SESIÓN. Jueves 25 noviembre**

Horario: 9:00 a 14:00

- La erótica del placer.
- Aprendiendo a querernos: la autoestima como fuente de bienestar emocional.

- Autocuidados y asertividad sexual. Placer y bienestar.
- Los sentidos como fuente de placer.

\* El día 25 de noviembre, se celebrará el Día Mundial de lucha contra el sida en la Universidad de Sevilla.

### **11. OBSERVACIONES:**

Si por circunstancias motivadas por el Covid-19 no se permitiera la docencia de forma presencial se habilitarán cada una de las sesiones a través de la plataforma collaborate arbitrando los mecanismos necesarios para garantizar que el alumnado ha recibido la formación necesaria.