



Objetivos de  
Desarrollo  
Sostenible



# **CURSO DE VERANO “CAPACITANDO ACTIVOS EN SALUD EN LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA”**

## **Curso académico 2021-22**

Curso organizado por la Universidad de Sevilla en base a la adhesión a la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo, RASSELH y en colaboración con el Ayuntamiento de Sevilla.

### **Organizan:**

Universidad de Sevilla

Vicerrectorado de Servicios Sociales, Campus Saludable, Igualdad y Cooperación Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria (SACU)

Área de Promoción de la Salud

Excmo. Ayuntamiento de Sevilla

Área de Bienestar Social y Empleo.

Dirección General de Salud Pública y Protección animal

Servicio de Salud

Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo, RASSELH.

Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía.

**25 horas. Solicitada a la Comisión de Reconocimiento de convalidación de 2,5 Créditos de Libre Configuración para alumnado de Licenciatura y Diplomatura y de 1 Créditos ECTS para alumnado de Grado.**

## **1. OBJETIVOS DEL CURSO**

- Favorecer la comprensión de la repercusión de las emociones como factor determinante de la propia salud.
- Proporcionar formación concreta en las siguientes áreas de promoción de la salud: educación afectivo-sexual, alimentación saludable, salud emocional y prevención tabáquica.
- Fomentar la intervención en promoción de la salud como futuros profesionales en la sociedad.
- Dotar al alumnado universitario de instrumentos y herramientas para la mediación con la población universitaria juvenil.
- Incorporar transversalmente el enfoque de género.

## **2. METODOLOGÍA PREVISTA PARA EL CURSO**

El curso está basado en un concepto de aprendizaje de capacitación para la formación-acción. Centrado en aspectos relacionados con la promoción de la salud y conceptos esenciales para posibilitar la intervención para la transmisión de hábitos de vida saludable, a través de la mediación entre población universitaria. La fase práctica consistirá en desarrollar un “Banco de Ideas” como herramienta para poder llevarse a cabo dentro de la Universidad de Sevilla. El alumnado presentará una batería de acciones para poder intervenir en la comunidad universitaria en los distintos ámbitos de la salud que se abordan en el curso: promoción de la salud emocional, alimentaria, educación afectivo-sexual y prevención tabáquica.

## **3. INSCRIPCIÓN**

Gratuita (excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro) a través del formulario que aparecerá en nuestra página Web [www.sacu.us.es](http://www.sacu.us.es) en Jornadas, Campañas y Formación>Formación>SACU.

## **4. DESTINATARIOS/AS**

Estudiantes de la Universidad de Sevilla  
Nº de plazas ofertadas: 50

## **5. DOCENTES**

- Gema Conejo Gaspar, Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.
- Ana Ruiz Bernal y Sonia Fernández, Distrito Sanitario de Sevilla.
- Pilar Cuellar, Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.
- José M<sup>a</sup> Capitán, Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.

## **6. CALENDARIO**

5 sesiones desarrolladas el 20, 21, 22, 23 y 24 de junio de 2022 de 9:00 a 14:00 h.

## **7. ASISTENCIA**

El/la alumno/a en cada sesión deberá cumplimentar 2 partes de firmas. El primero de 9:00 a 11:00 (se firmará al inicio de la sesión) y el segundo de 11:00 a 14:00 (se firmará al término de dicha sesión).

Será obligatoria la asistencia a **TODAS LAS SESIONES**. Para obtener la calificación de APTO, el/la alumno/a deberá haber firmado los dos partes de cada una de las sesiones.

Excepcionalmente podrán obtener la calificación de APTO aquellos/as alumnos/as que aun faltando a **una sesión (2 partes de firmas) lo hayan justificado fehacientemente con documento** que incluya sello y firma de la entidad correspondiente.

## **8. SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Para obtener la calificación de APTO el/la alumno/a deberá:

- Tener  **cubierta la asistencia obligatoria** al mismo, con los criterios mencionados anteriormente.
- Presentar un **Banco de Ideas en Promoción de la Salud**, de forma individual.

\* Las ideas generadas en el Curso de Verano “Capacitando Activos en Salud en la Universidad de Sevilla” podrán ser utilizadas por el Servicio de Programas de Promoción de la Salud (salvo expreso deseo de los/as autores/as de las mismas).

## **9. CERTIFICACIÓN**

Finalizada la realización de la actividad, se expedirá al alumnado participante que haya superado los criterios establecidos respecto a la asistencia y el sistema de evaluación un documento acreditativo en el que, junto a la denominación de la actividad, se incluirá una referencia expresa a la resolución de autorización del Vicerrectorado de Ordenación Académica, las horas presenciales y el número de créditos de libre configuración y ECTS susceptibles de reconocimiento.

## **10. PROGRAMACIÓN DE LA JORNADA**

**LUGAR:**

**Días 20, 21 y 23 de junio: Aula 2, Pabellón de México, Paseo de las Delicias, s/n esquina Avenida Eritaña, CP 41013**

**Días 22 y 24 de junio: Aula 03, Edificio Corominas, C/ Porvenir, 27, CP 41013**

## **CONTENIDOS DEL CURSO:**

### **“CAPACITANDO ACTIVOS EN SALUD EN LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA”**

#### **1ª SESIÓN. Lunes 20 de junio. Aula 2, Pabellón de México**

“Atendiendo mi salud emocional”

Gema Conejo Gaspar. Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.

#### **2ª SESIÓN. Miércoles 21 de junio. Aula 2, Pabellón de México**

Prevención tabáquica y pautas de intervención.

Sonia Fernández y Ana Ruiz. Distrito Sanitario de Sevilla.

#### **3ª SESIÓN. Martes 22 de junio. Aula 03, Edificio Corominas**

“Atendiendo mi salud emocional”

Gema Conejo Gaspar. Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.

#### **4ª SESIÓN. Jueves 23 de junio. Aula 2, Pabellón de México**

Salud afectivo-sexual, aprendiendo a querernos.

Pilar Cuéllar. Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.

#### **5ª SESIÓN. Viernes 24 de junio. Aula 03, Edificio Corominas**

Alimentación Saludable, conoce otra forma de cuidarte.

José M<sup>a</sup> Capitán. Servicio de Salud del Ayuntamiento de Sevilla.